

## INFORMATIONEN ZUM THEMA „GEMEINSAM GEGEN DOPING“ IM LSVB !

Wir vom Lehrwesen des LSVB sind dem Wunsch unseres Schwimmwartes nachgekommen, das Thema Anti-Doping in unser Programm aufzunehmen.

Wir möchten daher alle Trainer/-Innen, die

1. eine Trainer-Leistungslizenz haben und/oder
2. Kinder, Jugendliche oder Erwachsene im Wettkampfsport begleiten, unterrichten o.ä., den Online-Kurs der Nada zu machen.

Es kommt immer häufiger vor, dass die Nada ihre Mitarbeiter zur Kontrolle zu offiziellen Wettkämpfen entsendet. Bei diesen Kontrollen passiert es schnell, dass ein Schwimmer/-in gesperrt wird, weil er/sie ein Medikament einnimmt, welches bereits auf der verbotenen Liste steht und somit unter Doping fällt.

Auf der Homepage der NADA  
[www.gemeinsam-gegen-doping.de](http://www.gemeinsam-gegen-doping.de)  
findet Ihr viele Informationen zu diesem Thema.

Es werden Fragen geklärt wie:

- Fällt das Medikament meines Schwimmers bereits unter Doping?
- Was muss ich tun, wenn mein Schwimmer ein verbotenes Medikament nehmen muss.

Des Weiteren findet ihr hier die Liste der verbotenen Medikamente.

Diese Seite ist auch für Eure Schwimmer/ -innen und deren Eltern interessant und wichtig. Bitte gebt diese Informationen deshalb an Eure Aktiven und deren Eltern weiter.

# Landesschwimmverband Bremen



Mitglied im Deutschen Schwimm-Verband e.V. und im Landessportbund Bremen e.V.

FRANZ-BÖHMERT-STR. 11 • 28205 BREMEN • AG BREMEN VR 2891

<http://www.lsvb.de> Email: [lehrwart-lsvb@t-online.de](mailto:lehrwart-lsvb@t-online.de) / [geschaeftsstelle@lsvb.de](mailto:geschaeftsstelle@lsvb.de)

---

Als Bonus für alle Trainer und Übungsleiter rechnen wir Euch hierfür 1 LE für Eure Lizenzverlängerung (pro Verlängerung) an. ( Gilt für B- und C- Lizenzen, die im Landesschwimmverband Bremen verlängert werden)

Die A-Lizenzen werden direkt beim DSV verlängert. Hier ist leider noch nicht geklärt, ob auch der DSV eine LE anrechnet. Wir bitten um Verständnis, dass wir darauf keinen Einfluss haben.

Da dieses Wissen sehr wichtig für die A-Lizenz-Inhaber ist, möchten wir diese Trainer/-Innen bitten, uns Ihr Zertifikat dennoch vorzulegen.

Unwissenheit schützt nicht vor falschen Taten.

Wie finde ich den Online-Kurs:

[www.gemeinsam-gegen-doping.de](http://www.gemeinsam-gegen-doping.de)

Runterscrollen und auf Trainer klicken;

Beim nochmaligen runterscrollen gelangt Ihr zum E-Learning;

Wenn Ihr auf den schwarzen Button („zum e-Learning“) klickt, könnt Ihr Euch zum Online-Kurs anmelden.

Der Kurs dauert ca. 40 Minuten.

Am Ende erhaltet Ihr ein Zertifikat.

Dieses reicht Ihr zur nächsten Lizenz-Verlängerung bei uns ein.

**WIR FREUEN UNS AUF EINE GUTE, FAIRE UND SPORTLICHE ZUSAMMENARBEIT !**

**LEHRAMT DES LSV BREMEN**

I.A. SUSAN BLASS-AMMAR, ANNETTE LOHMÜLLER, ANKE SABLowski